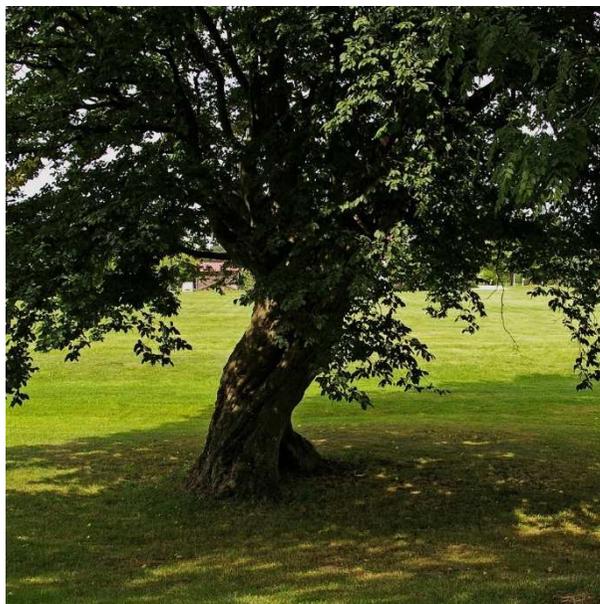


TIGLIO (*Tiglia Tormentosa*)



Il Tiglio, *Tiglia Tormentosa*, è una pianta arborea originaria dell'emisfero boreale. Appartiene alla famiglia delle *Tiliacee*.

Etimologia: il nome deriva dal greco *ptilon* che vuol dire ala perché si riferisce alla caratteristica brattea appiattita e allungata posta lateralmente sul peduncolo delle infiorescenze e dal latino *tilia*.

Descrizione: è un albero di notevoli dimensioni, molto longevo. Il tronco del tiglio è robusto, i rami sono numerosi e forti tanto da formare un'ampia chioma ovata. La corteccia dapprima liscia presenta nel tempo screpolature. Le foglie, di colore verde scuro, sono cuoriformi alla base, acute all'apice, dal margine variamente seghettato. I fiori, particolarmente profumati, hanno la corona di cinque petali di colore giallognolo, e sbocciano da maggio a luglio.

Proprietà: le foglie e i fiori per i loro principi attivi sono utilizzati in fitoterapia per combattere l'insonnia, il nervosismo e disturbi delle vie aeree, tachicardia, mal di testa dovuti a stati d'ansia e di stress, poiché svolgono azioni rilassanti sul sistema circolatorio. È però sconsigliato ai cardiopatici, e può provocare dermatiti e reazioni a chi è allergico ai suoi principi attivi. Il Tiglio, come il frassino e il biancospino, ha una capacità eccezionale di assorbire anidride carbonica dall'aria e contribuisce quindi a diminuire l'inquinamento. È presente in molte strade di Roma.

