

OLIVO (*Olea Europea*)



L'Olivo, *Olea Europea*, è un albero da frutta che si presume sia originario dell'Asia Minore e della Siria. Appartiene alla famiglia delle Oleaceae e al genere olea.

Etimologia: i Greci diedero alla pianta il nome speciale di ἔλαια che i Latini tradussero in olea. I nomi "olivo" e "ulivo" derivano dal latino olivum, da un ablativo olivī, olivō di oleum, a sua volta dal greco arcaico ἔλαιον élaion e dal greco classico ἔλαιον élaion.

Descrizione: albero latifoglie sempreverde con attività vegetativa continua, attenuata in inverno. E' molto longevo e può arrivare ad altezze di 15-20 metri. Inizia a fruttificare dopo 3 o 4 anni e la piena maturità è raggiunta dopo i 50 anni. Ha foglie lanceolate, fiori raggruppati con infiorescenza a grappolo. Il frutto è una drupa globosa, formata dalla polpa e dal nocciolo legnoso e rugoso. La raccolta è da ottobre e a dicembre.

Proprietà: l'olio di oliva e gli estratti delle foglie sono usati in fitoterapia, omeopatia e cosmesi naturale come rimedi medicamentosi e trattamenti di bellezza. In cosmesi si sfruttano le proprietà nutritive e l'alto concentrato di vitamina E ed A. Li ritroviamo in unguenti, saponi e altri prodotti per pelle e capelli.

