

LIMONE (*Cetrus limon*)



Il Limone, *Cetrus limon*, è un albero da frutto che proviene dall'oriente e che è considerato come un antico ibrido tra cedro e lime. Appartiene alla famiglia delle *Rutaceae*.

Etimologia: deriva dall'arabo *laymūn* che significa limone o dal termine persiano *limun* che intende genericamente tutti gli agrumi (termine affine al sanscrito *nimbu*).

Descrizione: l'albero del limone raggiunge dai 3 ai 6 metri di altezza, i germogli e i petali sono bianchi, produce un frutto giallo all'esterno e incolore all'interno; di forma sferica od ovale, spesso con una protuberanza all'apice e appuntito all'altra estremità. La buccia, liscia o ruvida, è foderata all'interno con una massa bianca spugnosa detta *albedo*. Solitamente i limoni si coltivano per la produzione di frutti ma la pianta può anche essere coltivata in vaso a scopo ornamentale. La corteccia e le foglie sono molto sensibili a vento e freddo, dunque la pianta deve crescere in ambienti con clima mite.

Proprietà: il frutto del limone contiene vitamina C e acido citrico, che rafforzano il sistema immunitario, stimolando i globuli bianchi. Combatte i sintomi dell'influenza ed è stato anche impiegato contro lo *scorbuto*, una malattia scoperta nel 1700.

